

la petite balle du COP

N° 2 DECEMBRE 1997

Sommaire

- * Sur le chemin ...
- * Mon 1er Championnat Vétérans
- * Lettre à Cédric
- * La revue de presse
- * Sport et dopage
- * Les résultats sportifs

SUR LE CHEMIN

Ensemble, depuis la rentrée, nous sommes bien avancés, bien avancés sur le chemin que nous avons tracé ensemble ! La route est encore très longue pour atteindre tous les objectifs fixés : consolider la place de leader du club dans le département, dans la région, mériter année après année, notre récompense « **FORMATION ELITE JEUNES** », « **LABEL NATIONAL DES CLUBS** » !!

Un petit sondage a été lancé vous permettant ainsi le choisir le titre de votre Bulletin d'Informations. 68 personnes ont été sondées (joueurs, adultes, parents, etc..) et 8 titres vous ont été proposés. A une faible majorité (30voix) « **La Petite Balle du COP** » a été préféré à « **SLC Salut les Copistes** » (24 voix). Le Bureau réuni le 27/10/97 a entériné et adopté officiellement le titre.

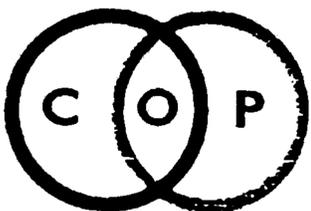
Ils sont fiers nos enfants lors de la 1ère journée du Championnat Jeunes (15/11) avec le maillot du club, le même pour tous ! Merci aux deux sociétés **MEGA PUB, ECOTEL** qui ont sponsorisé notre équipement. Merci à **M.LAMBIN** qui a réussi à convaincre leurs dirigeants ! Le Club a, pour sa part, pris en compte une partie non négligeable des frais, permettant de proposer un maillot aux enfants, à un prix attractif (pour les parents !).

Notre infirmerie s'est vidée à temps pour la 1ère journée du Championnat de France par équipes : Aurélien, Isabelle et Céline ont pu reprendre le chemin de l'entraînement. Toutefois, Céline a rechuté (et on cherche désespérément un médecin pour son épaule !), Julie s'est cassée le poignet, Lionel a des difficultés avec son genou . Pour Marion, l'entorse n'est plus qu'un lointain souvenir. Et pour couronner le tout, Katy est atteinte d'un mal mystérieux. Sans compter les petits bobos de saison comme rhinites, gripes, etc...

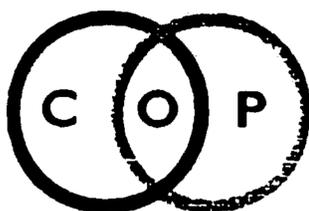
Avec un peu de retard sur le planning, le Bureau s'est réuni et les différentes commissions se sont constituées et se sont mises tout de suite au travail :

* **La Commission Sportive** continue son travail de toujours, avec la même efficacité, gérant les différentes compétitions (championnat par équipes seniors, jeunes pour les régionales, départementales, critérium fédéral, circuit départemental, Challenge Bernard JEU), les déplacements, les stages, les rassemblements techniques, et les séances d'entraînement hebdomadaires.

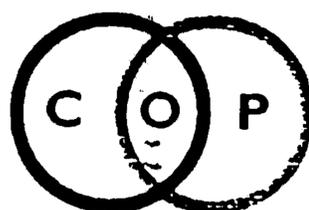
Le 27 Septembre, a été organisé le 1er **Tour du Round Challenge Jeunes COP** regroupant plus de 35 jeunes du poussin au minime. L'objectif de cette compétition interne est de permettre aux jeunes de différentes catégories d'âge et de niveau technique différent de se rencontrer. On peut voir par exemple, Angélique (une de nos nouvelles benjamines) rencontrer Arthur (un vieux loup des compétitions)! Tous les enfants sont récompensés par des petits lots offerts par **LYONNAISE CABLE, CREDIT AGRICOLE, CELEST VIDEO, TDK, BETON SANCA**. Merci à nos sponsors ! Pour la petite histoire, Bertrand a battu Arthur en finale. Le 2ème tour qui doit voir entrer en lice les cadets et juniors , n'a pas pu être organisé car ce



Stade St Exupery
Boulevard d'Estienne d'Orves
72000 Le Mans
tel. 02 43 61 08 46



Stade St Exupery
Boulevard d'Estienne d'Orves
72000 Le Mans
tel. 02 43 61 08 46



Stade St Exupery
Boulevard d'Estienne d'Orves
72000 Le Mans
tel. 02 43 61 08 46

samedi là (18/11) une dizaine de nos jeunes ont été convoqués à un rassemblement technique départemental.

* **La Commission Formation** a fait le recensement des arbitres, juges arbitres, entraîneurs, pilotes qui existent actuellement au sein du club. Des actions seront prises pour former le nombre de cadres qui manquent. Céline et Nicolas ont été envoyés à un stage de pilotes.

* **La Commission Matériel** a listé les différents travaux d'entretien à accomplir. L'équipe a remplacé une série de séparations, installé les nouveaux panneaux publicitaires. Et le travail d'Hercule qui a été accompli, c'est sans aucun doute, la fixation des panneaux « *Gymnase St Exupéry, COP Tennis de Table* ». Dorénavant on peut apercevoir de loin, où se trouve la salle du COP.

* **La Commission Animation, Organisation Interne** a lancé un questionnaire essayant de connaître les desiratas des membres de la section, et les possibilités de chacun et de chacune pour donner un coup de main au club. Une série d'activités diverses ont été proposées. Et on fera de telle sorte que la majorité des suggestions, des vœux exprimés soient exaucés. Ceux et celles qui n'ont pas encore rempli le questionnaire, merci d'avance et de tout cœur de bien vouloir nous le retourner. Un des problèmes majeurs est le CALENDRIER. En effet, le samedi soir satisfait la majorité (du plus jeune au plus âgé); mais en enlevant les samedis de matches, de réunion, de vacances, etc.. les samedis disponibles se compteront alors sur les doigts de la main. On a l'avantage d'habiter au Mans, où foisonnent de nombreuses activités ludiques, culturelles, artistiques. Pour sortir, on n'a que l'embarras du choix ! Le revers du problème c'est l'ambiance fraternelle, la chaleur familiale au club qui en souffre ! Essayons donc de recréer cette entente, cette mutualité, cette solidarité, cet esprit de clocher qui existent dans les clubs de ville de taille moyenne.

On a essayé de faire revivre la buvette, les samedis après midi lors des compétitions des jeunes (c'est toujours une source de revenus pour le club ! Il n'y a pas de petit profit !)

* **La Commission Communication, Partenariat** a aussi travaillé. De nouveaux contrats publicitaires ont été conclus. Notamment avec LA LYONNAISE CABLE (représenté par Monsieur POUSSIN), ALAIN AFFELOU. Des contacts ont été pris avec différentes sociétés. Pensez à nous présenter

des partenaires susceptibles de nous sponsoriser. Le parrainage peut se faire sous des formes multiples et variées. Contactez nous !

Au point de vue communication interne, on a essayé de faire déplacer des « supporters » pour venir encourager les équipes du samedi et du dimanche. Il faut gommer « cette espèce de barrière » qui existe entre les jeunes et les grands. Aujourd'hui, étant benjamin, minime je joue avec les jeunes de mon âge. Mais dans quelques années, je ferai partie des équipes qui joueront le samedi ou dimanche ! Dès maintenant, commence doucement à t'intéresser, à observer cette compétition. Que vous soyez jeune ou âgé, enveloppé ou maigrichon, grand ou petit, blanc ou ...jaune, vous êtes tous membres d'une même famille : la famille du COP ! Participez à la rédaction du journal, c'est aussi contribuer à la bonne marche du club !

Au point de vue communication externe, on réussit toujours comme par le passé à faire parler du club par la presse écrite, grâce à nos bons et réguliers résultats sportifs. Des journalistes se sont déplacés pour venir à la rencontre de nos jeunes. CANAL 8, la chaîne télé du Mans a aussi envoyé une équipe, réaliser un reportage sur l'équipe féminine du club ! Cette occasion de passer à la télé est un grand honneur pour le club, car c'est la première fois que CANAL 8 réalise un sujet sur le tennis de table et c'est le COP qui a été choisi !!

Avec « un peu de retard », nous souhaitons la bienvenue à Vincent (héritier des BOITEAU).

1997 va s'évaporer ! L'année 1998 approche à petits pas ! Prenons ensemble des bonnes résolutions pour l'année nouvelle :

- * continuer de chercher des nouvelles sources de parrainage pour le club
- * essayer d'écrire au moins une fois pour le journal
- * bien s'entraîner

A l'occasion des fêtes de fin d'année, ayons tous une pensée et souhaitons à toutes les personnes qui sont en train de souffrir, et plus particulièrement à Mme TEXIER, un prompt rétablissement.

Permettez moi au nom de tous les membres du Bureau, des cadres techniques du Club, de vous présenter tous nos meilleurs vœux de :

BONNE ANNEE ! BONNE SANTE !

MON 1^{er} CHAMPIONNAT DE LA SARTHE VETERAN

Le 26 Octobre 1997, un dimanche matin, pardi ! à 9 heures (avec le changement d'heure qui avait lieu dans la nuit précédente si bien que j'arrivais avec une heure d'avance dans notre belle salle du COP. Je n'avais pas réglé mon réveil, avais je au moins réglé ma raquette, les yeux en face des trous, les balles au dessus du filet !)

A 9 heures, la bonne cette fois, je retrouvais des vieux copains de Ping, autour d'une tasse de café, derrière le bar du COP avant d'attaquer les rencontres. Il y avait là (excusez moi pour les trous de mémoire, c'est l'âge qui s'installe...) Paul, Hubert, Jean Louis, Patrick, Joël et les autres ...

La compétition commence dans la bonne humeur, des matches de poule serrés malgré tout. Eh oui ! Quand la quarantaine, voire plus est là, on s'accroche encore et on y croit. Ça lutte, ça râle, ça discute, ça rigole aussi car la bonne humeur est toujours là.

Coupure du midi, on retrouve cette fois notre ancienne salle où un buffet froid nous

attend. Moments d'échanges, de souvenirs, pause salubre avant la reprise.

L'après midi, les rencontres repartent de plus belle, c'est le tableau final et les doubles. Et les vieux briscards et les paires coriaces, tous plus rusés les uns que les autres aimeraient bien décrocher la finale. Joël et Pierre iront jusque là mais perdront contre Hubert et Paul (ASGM) sans démériter.

Une belle journée conviviale et sportive où les vétérans plus anciens eux aussi sont toujours là : Nanard, Robert, Roger, le papa de Véro sans oublier notre star fétiche, papy BRUN, plus de 80 ans aujourd'hui ! (c'est le pépé de Stéphane BOISSIERE). Voyez les jeunes, vous avez de l'avenir dans ce sport d'abord parce qu'il conserve et ensuite parce qu'en continuant à faire de la résistance, les papys vous ouvrent le chemin et vous saluent bien.

Rendez vous à Azenay Dimanche 21 Décembre pour le tour régional .

Pierre

LETTRE A CEDRIC

Bienvenue au COP ! Bienvenue à l'Ecole De Tennis de Table ! En cette rentrée 97-98, tu t'es décidé à t'investir dans le Tennis de table . Comme beaucoup de tes camarades , tu es obligé de faire un choix parmi la multitude de sports proposés. Et tu as choisi le Tennis de table !

Nous allons donc faire ensemble un bout de chemin de ta Vie Sportive. Nous allons élaborer ensemble, construire pas à pas ta carrière dans le Tennis de Table. Nous allons te faire découvrir ce merveilleux sport, et mieux l'apprécier, avec le temps.

Comme à l'école, on va t'apprendre les rudiments, les notions de base, on va prendre le temps nécessaire pour peaufiner tes gestes . Tu vas savoir jongler la balle avec une raquette, essayer de renvoyer la balle 5, 10, 15 fois de suite sur la table, donner de la rotation à la balle .

Cédric ! Il ne faut pas te laisser abattre, te désespérer seulement après quelques séances d'entraînement. Comme à l'école, réussir à lire ou à écrire, demande sûrement plusieurs jours ou semaines d'effort. Ce n'est pas au premier jour d'école que tu vas savoir écrire ou lire correctement ! Au fil des jours, tu vas prendre du plaisir quand tu réussiras à renvoyer la balle . Tu dois être aussi patient que tous les entraîneurs. Cinq, dix, vingt fois, ils feront les mêmes gestes de relance afin que tu puisses exécuter un coup. Tu verras qu'ils ne se décourageront jamais pour t'aider. En cas de problème, ils prendront le temps d'analyser le pourquoi de la question. Ils sélectionneront un joueur ou une joueuse en fonction de critères : assiduité à l'entraînement, fair play, sang froid, discipline et non pour d'autres raisons. Jour après jour, semaine après semaine, tu vas découvrir que tu as une « deuxième famille » : *la famille du COP*. Ils sont tous là pour t'encourager, te consoler, te tendre la main au moment opportun. Ils ne te

demandent rien en contrepartie du temps consacré à ta formation. Leur meilleure récompense : TA REUSSITE.

A toutes les étapes de l'entraînement (débutant jusqu'au joueur confirmé), tu dois savoir faire et réussir des gestes qu'avec le temps tu trouveras rébarbatifs. Tu diras : « ce sont toujours les mêmes gestes ! C'est la même chose ! ». Tu critiqueras ton entraîneur. Tu t'ennuieras, tu tireras le pied pour aller à l'entraînement. Pour toi, s'entraîner devient une corvée ! Tu ne trouveras plus de plaisir ! Cédric ! Tu as faux dans ta petite tête ! Comme un pianiste, tu dois faire des centaines, des milliers de fois tes gammes pour accomplir le geste parfait ! Il faut bien travailler les exercices donnés à l'entraînement : coup droit sur coup droit, revers sur revers, coup droit sur revers, top spin, services. Plus tu souffres, tu sues pendant les entraînements, plus les résultats en compétition ne tarderont à venir. Pour gagner, il faut souffrir. Tu veux changer

de discipline ? Chiche ! Tu retomberas dans les mêmes travers, les premiers moments de découverte du neuf, d'euphorie passés. Aide toi, et le Ciel t'aidera !!

Tu envies tes copains de Club qui réussissent bien les gestes, qui sont « classés », qui ont gagné des titres, qui sont champions ! Eux aussi, ont commencé comme toi ! Eux aussi ont souffert à l'entraînement ! Eux aussi ont des moments de doute dans leur carrière ! Mais, eux ils ont surmonté ces craintes, ces angoisses pour aller de l'avant ! Les grands champions comme GATIEN, etc.. ont commencé comme toi ! A l'école ! Les mêmes gestes pendant des heures entières. Tes parents comme les entraîneurs seront là à tes côtés pour te raisonner, te conseiller.

Tout en peaufinant ton apprentissage, dès le plus jeune âge, tu vas participer à différentes types de compétition :

AGE	circuit départemental ¹	critérium fédéral ²	chpt équipe junior ³	chpt équipe senior
Poussin (7-8ans)	oui	oui	oui	
Benjamin 1 (8-9ans)	oui	oui	oui	
Benjamin 2 (9-10ans)	oui	oui	oui	
Minime 1 (10-11ans)		oui	oui	
Minime 2 (11-12ans)		oui	oui	oui ⁴
Cadet 1 (12-13ans)		oui	oui	oui
Cadet 2 (13-14ans)		oui	oui	oui

Tu participeras aux divers tournois organisés, aux compétitions internes du Club. Tu seras retenu pour différents rassemblements techniques, stages départementaux ou régionaux. Tu seras sélectionné par le Club pour le Challenge « Promo Club », le Championnat Inter Clubs, le Challenge Bernard Jeu, par le Comité Départemental pour représenter la Sarthe aux Intercomités, ou par La Ligue pour représenter les Pays De La Loire aux Championnats Nationaux.

A la fin du CM2 au lieu d'aller dans un collège classique, tu peux intégrer la classe de 6ème en Sports Etudes (Collège Albert Camus- Le Mans). Après ce sera le Centre De Haut Niveau à Nantes.

Tu as 17, 18 ans. Tu maîtrises bien maintenant les techniques de base du tennis de table. Ce n'est pas pour autant que tu t'arrêtes

de t'entraîner sérieusement comme il y avait 10 ans. Tu fais partie maintenant des différentes équipes du Club qui disputent le Championnat de France par Equipes. Tu graviras année après année les échelons de cette compétition :

- Départementale 5, 4,3,2, 1 puis Super D1
- Régionale 4, 3,2, 1
- Nationale 3, 2, 1, Super Division

Bien sûr, comme à l'école c'était le parcours idéal sans embûche, sans redoublement. En réalité, pour une raison ou une autre (méforme, études, examens, mutations professionnelles, équipe incomplète, etc..), tu dois redoubler ou carrément rétrograder. Et là, avec tes équipiers tu analyseras le parcours pour remonter. Tu ne perdras pas espoir.

¹ Circuit départemental : 4 après midi de mercredi et 1 finale regroupant les 8 meilleurs au mois de mai

² Critérium fédéral : samedi après midi. Accession à 1 division supérieure, maintien ou rétrogradation

³ Chpt équipe junior : idem

⁴ Avec un triple surclassement

En voilà une liste non exhaustive des différentes compétitions que tu vas disputer tout au long de ta carrière de pongiste.

Parallèlement, tu vas suivre des stages organisés par la Fédération pour devenir :

- cadre technique (Pilote Entraîneur, Educateur Sportif)
- arbitre ou juge arbitre
- dirigeant de Club (responsable de commissions, secrétaire, trésorier)

Tu t'occuperas des enfants qui viennent s'inscrire au Tennis de table, tu te monteras patient avec eux comme étaient dans le temps, tes entraîneurs. Tu les guideras comme on t'avait guidé. Tu apprendras aux nouveaux tout ce que tu avais appris.

Et pour terminer en beauté ta carrière pongiste, tout en défendant les couleurs du COP aux compétitions, après avoir participé au

bureau (membre des commissions) tu seras peut être notre prochain ... **PRESIDENT !!**

En conclusion, pour le moment, pour tes débuts au tennis de table rappelle toi bien de ces conseils :

** A force de forger, on devient forgeron : Il faut t'entraîner dur, refaire les mêmes gestes des centaines, des milliers de fois, des séances entières, pour réussir.*

** Tu ne dormiras pas sur tes lauriers : il faut sans cesse te remettre en cause. Il faut t'entraîner encore plus dur pour essayer de garder un titre conquis.*

** Tu ne vendras pas la peau de l'ours avant de l'avoir tué : chaque match est différent du précédent. Tant que le dernier point de la rencontre n'est pas encore acquis, tu ne crieras pas victoire !*

*** VAINQUEUR ! TU NE TE VANTERAS PAS !**

*** VAINCU ! TU NE TE DEMORALISERAS POINT !**

Il faut toujours Continuer d'être Opiniatre pour Progresser !

Maintenant, à toi de jouer ! Le Tennis de Table n'est qu'un jeu dont il faut maîtriser les règles.



LE CALENDRIER

JANVIER 1998

Dimanche	04	Phase régionale Bernard Jeu
Samedi	10	3ème Tour Critérium Fédéral
Dimanche	11	3ème Tour Critérium Fédéral
Samedi	17	3ème journée Championnat Equipes Jeunes Juniors
Samedi	17	8ème journée Championnat de France Féminines
Dimanche	18	8ème journée Championnat équipes seniors
Mercredi	21	2ème Tour circuit départemental Poussins-Benjamins
Samedi	24	1/2 finale finale Critérium Benjamins Minimes
Samedi	24	Top Jeunes Régional
Dimanche	25	Top Jeunes Régional
Samedi	31	4ème journée Championnat Equipes Jeunes Juniors
Samedi	31	9ème journée Championnat de France féminines

COP Section Tennis de Table

Les jeunes à l'honneur

LE MAINE LIBRE

02/12/97

La première journée du Championnat départemental de tennis de table des jeunes par équipes s'est déroulée le 15 novembre. Le COP revient avec un carton plein et les victoires sans appel des poussins, des benjamins et des minimes. Une occasion de citer quelques jeunes, purs produits du club dont les performances augurent encore de beaux moments pour la section déjà dotée de plusieurs joueurs de niveau national.

Justement, M. Tessier responsable omnisprésent de la section des jeunes le reconnaît : « nous avons des éléments brillants aux niveaux régional et national dont on parle régulièrement. Les très jeunes méritent aussi d'être mis en avant ne serait-ce que par leur assiduité et leur sérieux aux entraînements, deux fois par semaine ce qui représentent plus de quatre heures hebdomadaires ».

De plus, pour la première confrontation de l'année et pour quelques uns, le premier grand saut en compétition, les poussins gagnent 8 à 2 contre Sablé, les benjamins et les mi-

nimes infligeait un 10 à 0 respectivement à Gazelec et Etival.

En très gros progrès et révélés lors de la journée de championnat, certains enfants parmi la soixantaine qui compose la future élite ont été cités pour leurs performances : Benoît Melet, Olivier Etienne, William Luong et Benjamin Lambin âgés de 10 à 12 ans, fiers d'avoir honoré leur tout nouveau maillot.

Son encadrement, sa salle aux normes, son expérience de la compétition de haut niveau et aussi son ambition font de l'école de tennis de table du COP une structure sportive

omniprésente voire incontournable. Elle intervient par exemple dans sept écoles primaires du Mans pour distiller son savoir, faire connaître et apprécier ce sport accessible.

Les enfants de 7 à 12 ans intéressés par le tennis de table sont toujours les bienvenus et peuvent se présenter les mardis

à partir de 17 heures ou les mercredis à partir de 13 h 30 au stade Saint-Exupéry boulevard d'Estienne d'Orves.
Tél. 02.43.61.08.46.

LE MAINE LIBRE

28/11/97

« Top Jeunes Sarthe » à Ruaudin

Mlles Guérin et Bignon s'imposent

Un véritable championnat individuel « 72 » d'automne récemment disputé au gymnase de Ruaudin qui a donné lieu aux résultats ci-après :

Cadets. — 1. Damien Provost (ASG Le Mans), 9 victoires ; 2. Thomas Provost (ASTT Vibraye), 8 victoires catégorie minime ; 3. Guillaume Milon (ASGM), 6 victoires ; 4. Benoît Collée (ASGM), 5 victoires ; 6. Benoît Delahaye (TT Montfort), Mickaël Coudreuse (Vibraye) et Fabien Richard (Savigné-l'Évêque), 6 victoires ; 9. Charles Moïse Barth et Gaëtan Renard (tous deux de Savigné-l'Évêque), 2 victoires.

Cadettes. — 1. Sarah Guérin (COP Le Mans), 6 victoires ; 2. Aurore Bourgneuf

(Bonnétable), 6 victoires ; 3. Julie Martin (COP), 5 victoires ; 4. Pauline Butet (Savigné-l'Évêque), 5 victoires catégorie minime ; 5. Alice Julien (ASGM), 3 victoires ; 6. Aline Bourne (Arnage), 2 victoires ; 7. Emeline Lehain (Ruaudin), 1 victoire ; 8. Aurore Mulot (Bonnétable).

Minimes garçons. — 1. Alexandre Prunier (Arnage), 7 victoires ; 2. Lionel Leroy (Mézières-sur-Ponthouin), 7 victoires ; 3. Julien Bruneau (Arnage), 7 victoires ; 4. Arthur Breton (COP) et Romain Guillaume (Mulsanne), 4 victoires ; 6. Damien Pottier (COP), catégorie benjamin, Bertrand Drouin (COP), 4 victoires ; 8. Etienne Suran (ASGM) et Ju-

lien Louvet (ASPTT Le Mans), 2 victoires ; 10. Maxime Ruel (COP).

Minimes filles. — 1. Marion Bignon (COP), 7 victoires ; 2. Virginie Billon (COP), 6 victoires ; 3. Nelly Quéré (ASGM), 5 victoires ; 4. Aurore Balboni (CS Mamers), 4 victoires ; 5. Anne-Sophie Legendre (COP), 3 victoires ; 6. Meggy Bardet (COP), 2 victoires ; 7. Nelly Gautun (ASGM), 1 victoire ; 8. Elodie Vigneron (Changé).

Précision que sur les 36 jeunes sélectionnés (20 garçons, 16 filles), le COP en présentait 10 ; l'ASGM 7 ; Savigné-l'Évêque, 4 ; Arnage et Bonnétable, 3 ; Vibraye, 2...

M.C.

28/11/97

C.O.P.

Le bon exemple de Katy Radé

ZOOM sur la section tennis de table du Club Olympique de Pontlieue, avec en ligne de mire les performances récentes de ses pensionnaires. A Connerré, fin septembre, Katy Radé a tout bonnement remporté le Top Douze seniors. Et les jeunes filles du club ont imité leur aînée, une véritable locomotive pour tous les élèves de l'école de tennis de table.

Au Top jeunes, organisé le 11 novembre à Peroudin, Marion Bignon, Virginie Billon sont montées sur les deux plus hautes marches du podium dans la catégorie minimes. Mention bien également pour Anne-Sophie Legendre (5^e) et Maggy Bardet (6^e position) qui ont complété le palmarès copiste. Car la liste est encore longue puisqu'en cadettes, Sarah Guérin, dans la foulée de sa troisième place obtenue au Top Douze seniors, a terminé à la première place. Julie Martin, quant à elle, a décroché un honorable rang. Déjà en 1996, avec Adeline Chicaut, elle fut sacrée vice-championne de France en minimes. Une réelle confirmation...

Chez les garçons, Arthur Breton, pour sa première année dans la catégorie minimes, a terminé à une quatrième place prometteuse. Damien Pottier, unique benjamin sélectionné à concourir en minimes, finit septième. En cadets, le podium est trusté par les frères Provost.

Pour information : l'école de tennis de table du C.O.P. (stade Saint-Exupéry, boulevard Estienne-d'Orves, au Mans, tél. 02-43-61-03-46)

accueille les jeunes de 7 à 12 ans le mardi, à partir de 17 h, et le mercredi, à partir de 13 h 30. Elle fait partie de la cinquantaine de clubs (sur 4.500) ayant obtenu le label « Formation Elite Jeunes ».

Batignolles

Au COP, la petite balle va fêter ses 50 ans

Le tennis de table et le COP, c'est une longue histoire d'amour. Les licenciés de la section fêteront l'année prochaine les noces d'or. En attendant les célébrations, la santé de la section est au mieux : une salle neuve, de bons résultats sportifs et surtout beaucoup de jeunes.

« C'est une petite maison qui fonctionne chaque jour avec 150 personnes. » Une belle demeure restaurée l'an dernier par l'usine Renault avec 16 tables pour accueillir cette grande famille. Des tables pas comme les autres puisqu'il s'agit de la section tennis de table du COP.

Chaque saison, les licenciés portent au sommet les couleurs du COP. La section tennis de table a marqué, depuis sa création en 1948, sa présence dans toutes les compétitions départementales et régionales. Les trophées exhibés dans la salle d'entraînement sont autant de gages d'un club qui travaille dur et surtout qui gagne.

Des actions vers les jeunes

L'école de jeunes est reconnue comme l'une des plus sérieuses de la région et fait partie du cercle très fermé des « clubs formateurs élite jeunes ». Seulement 50 clubs sur

OUEST FRANCE

28/11/97

plus de 4500 que comprend la fédération française de tennis de table ont pu obtenir cette distinction. Tout en soignant le sport de compétition, le COP ne délaisse pas pour autant le sport de masse. Les huit entraîneurs multiplient les actions, en partenariat avec le service jeunesse de la municipalité, en direction des jeunes.

Des démonstrations et des séances « découverte » sont organisées avec des élèves des écoles du quartier (Jean-Macé). Les enfants des différents quartiers

du Mans sont accueillis lors des vacances scolaires pour s'initier gratuitement à cette discipline.

La section va fêter son cinquantenaire l'année prochaine. « Nous allons célébrer cet anniversaire toute l'année, commente Anh Tuan Luong, responsable de la communication. Avec un point d'orgue dans le premier semestre. » La date n'est pas encore déterminée mais tous les joueurs et dirigeants depuis la création du club seront conviés à un banquet. Cinquante ans d'histoire autour d'une grande table.

SPORT ET DOPAGE, EST CE BIEN SAGE ?

On entend beaucoup parler aujourd'hui de cas de dopage dans un certain nombre de disciplines sportives (Foot, Cyclisme, Natation, Athlétisme, Judo, ..). C'est d'abord parce que les moyens d'information sont de plus en plus développés et c'est tant mieux. Ceci ne veut pas dire que tous les Sportifs se dopent et c'est tant mieux aussi, car le dopage concerne une minorité d'entre eux ou d'entre elles seulement.

C'est quoi le DOPAGE ? N'étant pas un spécialiste de la médecine, je n'entrerai pas dans des détails techniques qui me dépassent mais on peut dire que cela concerne des sportifs qui utilisent des produits médicaux ou non, interdits par les règlements en tout cas pour la pratique Sportive .

Pourquoi font ils cela ? Pour parvenir à des performances ou à des résultats les meilleurs possibles, car ces produits multiplieraient soit - disant les forces et capacités de ces « Sportifs ». Cette idée est en partie vraie, mais c'est aussi au détriment de la santé. Pire encore, c'est accepter l'idée de tricher pour réussir.

En effet ce n'est pas ça le Sport ! Etre un vrai Sportif, c'est choisir une activité qui plaît,

s'entraîner et progresser selon les qualités et les défauts de chacun. C'est avoir du courage et de la persévérance sans avoir besoin de ces mauvais produits. C'est savoir gagner mais aussi perdre, et garder en mémoire que le sport, c'est d'abord un jeu.

Jouer c'est se faire plaisir ce qui n'empêche pas de garder son sérieux pendant les compétitions. C'est à ce moment là que le sport, pratiqué dans de bonnes et saines conditions, peut apporter beaucoup de joies et d'émotions fortes, parfois quelques peines car il demande au sportif d'aller chercher la victoire au fond de lui même. C'est donc ces qualités d'être humain qui feront la différence.

Il ne me semble pas que le Tennis de Table connaisse aujourd'hui des cas majeurs de dopage et là aussi c'est tant mieux, car c'est une belle activité qu'on peut pratiquer avec beaucoup de plaisir et longtemps avec pour seuls produits nécessaires : sa raquette, sa balle, une bonne dose de courage, et de joie de vivre. Le vrai dopage, c'est le SPORT lui même!

Pierre

LES RESULTATS SPORTIFS

I/ Tournoi départemental LA SUZE (13/9/97) :

<i>Poussins et Benjamins</i>	<i>Minimes Filles et Cadettes</i>	<i>Minimes Garçons et Cadets</i>
1- Damien POTTIER (COP) 2- Cyril COSSET (COP) 3- Guillaume BUREAU (COP) 4- Guillaume LUONG (COP) 5- Jérémy BIGNON (COP) 6- Léo BENOIST (COP)	1- Sarah GUERIN (COP) 2- Nelly QUERE (ASGM) 3- Marion BIGNON (COP) 4- Virginie BILLON (COP) 5- Meggy BARDET (COP) 6- Anne Sophie LEGENDRE (COP)	1- Thomas PROVOST (Vibraye) 2- Arthur BRETON (COP) 3- Julien BRUNEAU (Arnage) 4- Mathieu CHAVET (Fouletourte) 5- Jonas GARCIA (Parigné) 6- Alexandre PRUNIER (Arnage)
<i>Féminines NC à 35</i>		
1- Emeline BOURRE (Fouletourte) 2- Céline LECUYER (COP) 3- Hélène BAZOGE (Fouletourte) 4- Sabrina LESOUEVE (Fay)		

II/ Tournoi départemental CONNERRE (20/9/97) :

<i>Poussins et Benjamins</i>	<i>Minimes Garçons</i>	<i>Cadets Garçons</i>
1- Damien POTTIER (COP) 2- Cyril COSSET (COP) 3- Julien PROVOST (Bonnétable) 4- Guillaume LUONG (COP) 5- Guillaume BUREAU (COP) 6- Léo BENOIST (COP)	1- Thomas PROVOST (Vibraye) 2- Arthur BRETON (COP) 3- Alexandre PRUNIER (Arnage) 4- Julien BRUNEAU (Arnage) 5- Maxime RUEL (COP) 6- Guillaume ROMAIN (Mulsanne)	1- Thomas PROVOST (Vibraye) 2- Charles Moïse BARTH (Savigné) 3- Julien BRUNEAU (Arnage) 4- Arthur BRETON (COP) 5- David COLIN (COP) 6- Frédéric RUFFLIN (St Calais)
<i>Juniors Garçons</i>	<i>Minimes Filles</i>	<i>Toutes Catégories</i>
1- Nicolas POUSSIN (COP) 2- David DOS SANTOS (St Calais) 3- Mickaël FROGER (COP)	1- Pauline BUTET (Savigné) 2- Nelly QUERE (ASGM) 3- Virginie BILLON (COP)	1- Pierre PICHOT (COP) 2- BOUCHET 3- Nicolas POUSSIN (COP)

III/ TOP 12 SENIORS (20 et 21/09/97) :

En Féminines :

1- Katy RADE (COP)	9 victoires	6- Julie MARTIN (COP)	5 victoires
2- Lydie TRUFFAUT (ASGM)	9 victoires	7- Céline LEFEBVRE (ASGM)	4 victoires
3- Sarah GUERIN (COP)	7 victoires	8- Charlotte PEAN (ASGM)	3 victoires
4- Priscilla CHAUVIN (COP)	6 victoires	9- Aurore BOURNEUF (Bonnétable)	3 victoires
5- Ludivine DUVAL (COP)	5 victoires	10- Claire GLAIS (COP)	2 victoires
		11- Véronique BERGEOT (COP)	2 victoires

En Masculins :

* Etant blessé, Aurélien DEVAUX n'a pas pu participer à l'épreuve.

IV/ INDIVIDUELS VETERANS (26/10/97) :

<i>V1 Messieurs</i>	<i>V2 Messieurs</i>	<i>V4 Messieurs</i>
1- H.GUITTET (ASGM) 2- P.PROVOST (Vibraye) 3- J.L VASLET (Fercé) 4- P.LECUYER (ASGM) 5- J.P ELAIN (Ste Jamme) 6- J.VERCHERE (COP) 7- P.PICHOT (COP)	1- M.PASQUIER (Bonnétable) 2- J.MASSE (EJYP) 3- G.FROGER (CSCM) 4- Y.POUSSIN (COP) 5- R.RECHT (Changé) 6- P.ONFRAY (Landeau) 7- G.BECHTET (CSCM)	1- R.BRUN (COP)
<i>V1 Dames</i>	<i>Doubles Dames</i>	<i>Doubles Mixtes</i>
1- J.DESAILLY (COP) 2- N.PLACE (St Pavace) 3- F.NAVARRE (COP)	1- MOULIN et BOUSSION 2- PLACE et TROUILLET 3- DASAILLY et NAVARRE	1- VASLET et PLACE 2- VERCHERE et DESAILLY 3- LECUYER et BOUSSION
<i>Doubles Messieurs</i>		
1- GUITTET et LECUYER 2- VERCHERE et PICHOT 3- GUIBERT et ELAIN		

V/ TOP JEUNES (11/11/97) :

<i>Minimes Filles</i>		<i>Minimes Garçons</i>	
1- M. BIGNON (COP)	7 victoires	1- A.PRUNIER (Arnage)	7 victoires
2- V. BILLON (COP)	6 victoires	2- L.LEROY (Mézières)	7 victoires
3- N.QUERE (ASGM)	5 victoires	3- J.BRUNEAU (Arnage)	7 victoires
4- A.BALBONI (Mamers)	4 victoires	4- A.BRETON (COP)	6 victoires
5- A.S. LEGENDRE (COP)	3 victoires	5- R.GUILLAUME (Mulsanne)	6 victoires
6- M.BARDET (COP)	2 victoires	6- B.DROUIN (COP)	4 victoires
7- K.GAUTUN (ASGM)	1 victoire	7- D.POTTIER (COP)	4 victoires
8- E. VIGNERON (Changé)	0 victoire	8- E.SURAND (ASGM)	2 victoires
		9- J.LOUVET (ASPTT)	2 victoires
		10- M.RUEL (COP)	0 victoire
<i>Cadettes Filles</i>		<i>Cadets Garçons</i>	
1- S.GUERIN (COP)	6 victoires	1- D.PROVOST (ASGM)	9 victoires
2- A.BOURNEUF (Bonnétable)	6 victoires	2- T.PROVOST (Vibraye)	8 victoires
3- J.MARTIN (COP)	5 victoires	3- G.MILON (ASGM)	6 victoires
4- P.BUTET (Savigné)	5 victoires	4- B.COLLEE (ASGM)	5 victoires
5- A.JULIEN (ASGM)	3 victoires	5- A.LEBOUC (Bonnétable)	4 victoires
6- A.BOURNE (Arnage)	2 victoires	6- M.COUDREUSE (Vibraye)	3 victoires
7- E.LEHAIN (Ruaudin)	1 victoire	7- F.RICHARD (Savigné)	3 victoires
8- A.MULOT (Bonnétable)	0 victoire	8- B.DELAHAYE (Montfort)	3 victoires
		9- G.RENARD (Savigné)	2 victoires
		10- C. M.BARTH (Savigné)	2 victoires

VI/ 1er TOUR CIRCUIT DEPARTEMENTAL (10/12/97) :

POUSSINS	BENJAMINS 1	BENJAMINS 2	POUSSINES BENJAMINES
1- L. BENOIST (COP)	1-G.LUONG (COP)	1- G.BUREAU (COP)	1- J.COULON (Montfort)
2- C.GALBRUN (Mézières)	2- J.BIGNON (COP)	2- S.JAMET (Mulsanne)	2- C.CORMIER (Cérans)
3- Q.MELET (COP)	3- LEROYER (Parigné)	3- C.LELANN (Coulaines)	3- C.RENOULT (A.Braye)

- * Cyril COSSET :4ème en BENJAMINS 2
- * Angélique PINAU : 5ème en POUSSINES et BENJAMINES
- * Jérémy BIGNON (catégorie POUSSIN) a éliminé Florian LEBLANC et Charly LORIN pour accéder en Finale des BENJAMINS 1
- * Léo LISBONNA, Guillaume GAUTELIER ont terminé 5ème et 7ème en BENJAMINS 2
- * Dorian LEDUC : 2ème en Consolantes POUSSINS
- * Jonathan COLIN : 1er en Consolantes BENJAMINS 2

VII/ LE POINT APRES LES 2 TOURS DU CRITERIUM FEDERAL :

D'une façon générale , les Copistes se sont très bien comportés lors de ces 2 journées. Une analyse des résultats montre que l'accession, le maintien ou la descente pour certains, sont conformes à la situation du joueur ou de la joueuse, ce jour là. Aucune contre performance flagrante n'est à déplorer, si ce n'est des occasions que certains n'ont pas pu saisir . Toutefois on peut noter :

- L'accession aux Minimes Régionale de Virginie, rejoignant ainsi Marion
- L'accession en Départementale 1 Benjamins de Jérémy (actuellement Poussin)
- L'accession en Nationale 2 de Sarah (la classant ainsi parmi les 32 meilleures cadettes de France)
- L'accession en Départementale 1 Cadets de Bastien
- L'accession en Départementale 1 Minimes de Jonathan

VIII/ RESULTATS DES CHAMPIONNATS PAR EQUIPES SENIORS :

Equipes	Championnat	Clts à fin phase aller	Conséquences		
			accession	maintien	descente
Féminines					
COP 1	Nationale 2	7ème sur 8			R1
COP 2	Régionale 1	4ème sur 8		R1	
COP 3	Régionale 2	8ème sur 8			R3
COP 4	Départementale 2	2ème sur 8		D2	
Masculines					
COP 1	Régionale 2	5ème sur 8		R2	
COP 2	Régionale 3	5ème sur 8		R3	
COP 3	Régionale 4	5ème sur 8		R4 b	
COP 4	Départementale 2	1er sur 8		D2	
COP 5	Départementale 2	2ème sur 8		D2	
COP 6	Départementale 3	3ème sur 8		D3	
COP 7	Départementale 4	1er sur 8		D4	
COP 8	Départementale 4	3ème sur 8		D4	
COP 9	Départementale 4	7ème sur 8		D4	

AYEZ TOUJOURS LE REFLEXE DE CONSULTER LES TABLEAUX D'AFFICHAGE EN ARRIVANT DANS LA SALLE.



ALAIN AFFLELOU

3 adresses au Mans :

- 50 rue des Minimes 02 43 28 52 58
- 9 rue Bolton 02 43 28 42 32
- C.ial des Fontenelles 02 43 82 29 00

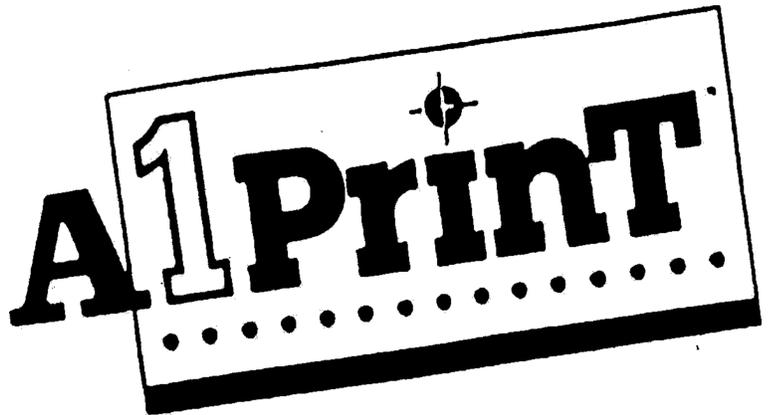
LE VERRE $\frac{\text{cent}}{\text{cent}}$

LE VERRE 2*Ai*

**Vos lunettes
en 1 heure**

Forfait Enfants 285 F

*Réduction de 15% sur tout équipement acheté
sur présentation de cette publicité, hors forfait.*



Tél. 02.43.14.00.01
45, rue Nationale
72000 LE MANS
Télécopie : 02.43.14.00.02

LYONNAISE

CABLE

C'est **VIDEO**

**UNE CHAINE NATIONALE
DE VIDEO-CLUB**

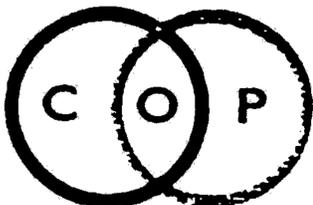
**UN DES PLUS GROS
VIDEO-CLUB
DE FRANCE**

**DES MILLIERS DE
K7 VIDEO et
JEUX VIDEO
sur plus de 300m²**

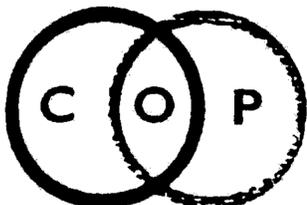
Quartier la Croix de Pierre
Angle rue des Maillet
4 à 12, rue Maurice Loutreuil
LE MANS - Tél. : 43.81.43.43

**OUVERT SANS INTERRUPTION
DE 10H. à 21H
OUVERT DIMANCHE MATIN**

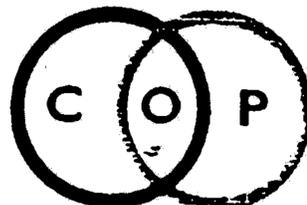
RESERVEZ VOTRE CONFIANCE ET VOS ACHATS A NOS ANNONCEURS



Stade St Exupery
Boulevard d'Estienne d'Orves
72000 Le Mans
tel. 02 43 51 08 46



Stade St Exupery
Boulevard d'Estienne d'Orves
72000 Le Mans
tel. 02 43 51 08 46



Stade St Exupery
Boulevard d'Estienne d'Orves
72000 Le Mans
tel. 02 43 51 08 46